

Module Dépendance au numérique 15 QUESTIONS

(BR) = BONNE REPONSE

Accro à internet...

<https://www.youtube.com/watch?v=NtzqrsUHKe0>

« Gare à tes sous »

<https://youtu.be/DMIcN173q0g>

QUIZZ

Il est conseillé de jouer avec sa tablette 30 mn avant de se coucher ?

Vrai

Faux (BR)

Je viens d'apprendre une excellente nouvelle alors que je suis sur le chemin du Collège...

Je me dépêche d'envoyer un message à mes amis(es) tout en marchant vers le Collège.

Si je souhaite vraiment l'envoyer à mes amis(es) car c'est important, alors je m'arrête de marcher pour le faire tranquillement. (BR)

Cela peut attendre et je partagerai la nouvelle plus tard, quand je serai au calme. (BR)

Dans la vidéo « Accro à internet », à force d'être sur son ordinateur...

Vinz risque de le casser.

Vinz ne regarde plus ce qu'il se passe autour de lui. (BR)

Dans la vidéo précédente, le papa demande de l'aide à Vinz mais ce dernier lui répond qu'il n'a pas le temps car il est en train de « chatter ». D'après toi c'est...

Normal car il y a des priorités dans la vie et « chatter » c'est essentiel.

Normal car la discussion de Vinz est super importante.

Anormal car Vinz donne la priorité au virtuel et non au réel. De plus, il va partir en vacances et il pourrait aider sa famille... (BR)

Tu es très attentif au conseil des youtubeurs car ils sont populaires... Coche la ou les bonnes réponses.

Oui ce sont des références et ils ont beaucoup de « followers ».

Je fais attention car je dois penser par moi-même. (BR)

Ce n'est pas parce que c'est sur YouTube que c'est bien donc je regarde mais avec prudence (BR)

Je dois me souvenir que YouTube ce n'est pas la vraie vie donc je regarde avec prudence (BR)

Passer tout mon temps libre sur des écrans à chatter, surfer sur le net, regarder des vidéos sur YouTube ou encore jouer, c'est :

Normal ! Tous les jeunes de mon âge font ça.

Trop, c'est trop. Il faut aussi parfois se déconnecter pour vivre en dehors des écrans. (BR)

Correct si je ne fais que regarder des vidéos sérieuses sur YouTube.

Tu adores la musique et tu aimes l'écouter tout le temps avec ton portable, surtout dans le bus. Pour cela, tu dois :

Monter assez fort le volume pour que tout le monde dans le bus puisse en profiter.

Si les gens parlent à côté, monter le volume pour ne pas les entendre.

T'assurer que personne n'entende ta musique car cela ne concerne que toi et tu ne dois pas l'imposer aux autres personnes. (BR)

Le soir avant de me coucher je dois : coche les bonnes réponses.

Mettre mes appareils en mode avion. (BR)

Mettre mon téléphone et/ou ma tablette sous mon oreiller pour entendre les messages arriver.

Laisser mes appareils dans une autre pièce que ma chambre car pour dormir je n'en ai pas besoin. (BR)

Jouer en ligne pose un problème lorsque... Coche les bonnes réponses

Tu ne fais pas tes devoirs car tu avais une partie importante à terminer. (BR)

Tu passes plus de temps sur ton jeu qu'avec ta famille. (BR)

Tu ne vas plus jouer dehors avec tes amis. (BR)

Tu as des difficultés à arrêter de jouer. (BR)

Tu te rends compte que tu veux tout le temps jouer, pourquoi en parler avec tes parents ? Coche les bonnes réponses.

Ils pourront comprendre ce qu'il se passe plutôt que de se fâcher avec toi. (BR)

Ils pourront t'aider à te fixer des limites, pour ton bien. (BR)

Ils pourront venir jouer avec toi.

Quels sont d'après-toi, les symptômes*(signes) possibles d'une addiction*(dépendance) au jeu ? Coche les bonnes réponses :

L'impossibilité de m'arrêter de jouer. (BR)

Je suis énervé quand je ne peux pas jouer. (BR)

Je perds mes moyens lorsque je joue mal. (BR)

Je préfère jouer plutôt que d'aller dehors jouer avec mes copains. (BR)

Je m'aperçois que j'ai oublié d'aller goûter car je jouais. (BR)

Afin d'éviter de devenir « accro » au jeu, je dois...

Jouer seulement la nuit et pas le jour.

Définir seul ou avec mes parents un temps maximum de jeu. (BR)

Ne jouer qu'à des jeux que je n'aime pas.

Jouer de façon excessive à des jeux vidéo entraîne plus d'effets négatifs que positifs.

VRAI (BR)

FAUX

Dans la vidéo « Gare à tes sous » ...

Vinz passe trop de temps avec ses copains et ne joue plus assez en ligne.

Vinz s'enferme chez lui et ne joue plus avec ses copains. Il s'isole de la vraie vie. (BR)

Tu te rends chez un copain... Coche la ou les bonnes réponses.

C'est nul de se voir en vrai et tu décides de rentrer chez toi pour discuter avec les copains mais par sms ou via les réseaux sociaux.

Tu profites pleinement en discutant et en t'amusant avec tout le monde. (BR)

Dès que tu as 5mn tu vas vite sur ton téléphone pour discuter avec des amis qui ne sont pas là.